



BELEIDSPLAN DOELBESTEMMINGEN 2022 ASAREEL

UITGANGSPUNTEN

doelgroep

Asareel is een stichting in Katwijk die zich richt op jongeren en (jong)volwassenen

- die aandacht, begeleiding, zorg en/of hulpverlening nodig hebben
- en die door verschillende redenen niet (direct) terecht kunnen bij de daarvoor in het leven geroepen instanties.

Die redenen kunnen heel divers zijn: sommige mensen zijn fobisch of depressief en gaan daarom niet naar hulpverleners, anderen worden geconfronteerd met een wachtlijst en soms weet men niet dat er instanties zijn die hen kan helpen.

naasteliefde

Asareel is een stichting die principieel niemand weigert. Dat heeft te maken met het christelijke uitgangspunt dat de naasteliefde het hoogste goed is binnen de mensheid, en die tot uiting komt in de oproep om Christus te zien in de mensen die nergens terecht kunnen. Om het wat bijbels te zeggen: *“Al wat U gedaan hebt aan de minste Mijner broeders, hebt U aan Mij gedaan”* (Mattheus 25: 40).

WERKWIJZE:

algemeen:

Asareel heeft een kringloopwinkel die openstaat voor mensen die

- structuur willen krijgen in hun leven – ze kunnen op afgesproken tijden meewerken in de winkel en krijgen op hun mogelijkheden gerichte taken
- weer contact willen hebben met medemensen

contacten en verwijzers:

In 2021 heeft Asareel contacten opgebouwd met welzijnsorganisaties, scholen en kerken in Katwijk en omstreken. Jongeren die daarvoor in aanmerking komen, worden met open armen verwelkomd als medewerker in de kringloopwinkel, of als client die gedurende lange of korte tijd begeleiding nodig heeft.

Ook is er contact met Reclassering Nederland, wat inmiddels geleid heeft tot een goede samenwerking.

De kringloopwinkel biedt tot slot plaats voor jongeren die stage willen lopen in het kader van een schoolopdracht.

Asareel kan jongeren verwijzen naar instanties. *Schoenmaker, houd je bij je leest*, is een nuchter en werkbaar idee.

hulp en begeleiding:

Naast de begeleiding in de kringloopwinkel biedt Asareel ook persoonlijke hulp aan jongeren en jongvolwassenen. Dit kan diverse vormen aannemen:

- het aanbieden van en begeleiden bij cursussen
- het bieden van therapeutische ondersteuning
- het verstrekken van goederen en diensten.

Asareel heeft een klein netwerk van psychologen, pedagogen, docenten en ervaringsdeskundigen die twee dagen per week paraat staan om te ondersteunen.

controle en financiën:

Asareel heeft een tweetal financiële bronnen: de kringloopwinkel en donaties.

De inkomsten en uitgaven worden minutieus bijgehouden. Alle medewerkers ontvangen ieder kwartaal een overzicht van inkomsten en uitgaven.

Asareel streeft naar transparantie, wat inhoudt dat een ieder die wil inzage kan krijgen in de boeken – mits de privacy van donateurs en cliënten niet aangetast wordt. De jaarstukken worden pas vastgesteld na de verleende decharge van de kascommissie.

Medewerkers van Asareel krijgen geen honorarium of andere vergoedingen. Asareel kan externen inhuren die betaald worden voor hun diensten.

BELEID 2022

In de bestuursvergadering van 10 november 2021 is geconcludeerd dat de toename van sociaal-psychische klachten van jongeren in de coronatijd groot is, evenals de wachtlijsten om hen adequaat te begeleiden.

In 2022 worden de volgende cursussen aangeboden aan medewerkers van Asareel, en mensen die daarvoor openstaan, ten einde hieraan een kleine oplossende bijdrage te leveren:

- **cursus Intuïtieve Voetmassage:** het masseren van voeten werkt erg rustgevend. Mensen in een isolement hebben ook heel weinig fysiek contact. Het voordeel van aangeraakt worden en het niet hoeven te praten, is voor veel mensen met somberheids- of eenzaamheidsklachten heel groot.
De cursusleider is mevrouw Janna Imthorn die al bijna 10 jaar lang in verzorg- en pleeghuizen voeten van mensen masseert. Na afloop van de cursus kan men in huiselijke kring voeten masseren om op die manier op een plezierige en laagdrempelige manier contact te krijgen met de ander.
Kosten: geen
Aantal bijeenkomsten: vier (incl. examen)
Aantal deelnemers: maximaal 10
Vooropleiding: er is geen specifieke vooropleiding vereist
Locatie: Katwijk

- **cursus Psychosociale Gespreksvoering:** mensen die op een wachtlijst staan, gezinnen waarvan een kind al maandenlang somber thuis zit, en mensen die bij de pakken neerzitten hebben soms behoefte aan een luisterend oor. Die behoefte wordt veelal niet tussen de kantoortijden van 9 – 17 uur gevoeld, maar juist in de avonden en de weekenden. Telefonische hulpdiensten worden door sommigen als te onpersoonlijk ervaren, of erger: er is niet zelden een telefoonangst. Ze willen contact, maar vaak niet van een voor hen psycholoog of een maatschappelijk werker, maar van iemand die hen vertrouwd is. Dat kan een buur zijn, een bekende of een familielid. Hoe moet men verantwoord een gesprek voeren, zonder dat men zichzelf uitput; wat is diepluisteren; wat is troost bieden? Na afloop van de cursus hebben de deelnemers handvatten om gesprekken te voeren, zonder dat ze op de stoel van experts zitten, maar wel op de bank van luisteren naar de ander. De cursusleider is drs. Joop Burgerhout, psycholoog/therapeut met een jarenlange ervaring, docent HBO Psychologie, en ervaren in buurtgerichte hulpverlening.
Kosten: geen
Aantal bijeenkomsten: vijf avonden
Aantal deelnemers: maximaal 25
Vooropleiding: er is geen specifieke vooropleiding vereist, wel moet men bereid zijn om zichzelf niet belangrijk te maken
Locatie: Katwijk
- **cursus Creativiteit:** door creatief bezig te zijn, leer je jezelf kennen. Ieder mens heeft wel een idee in zijn hoofd en als hij daarmee aan de slag gaat en ziet wat er van dat idee geworden is, dan kan het gebeuren dat het product tegenvalt of dat het veel mooier dan hij ooit gedacht heeft. Creativiteit is een proces van vallen en opstaan, van technieken leren en van jezelf en elkaar te leren. In deze cursus leer je technieken, er is plezier met elkaar en daarmee leer je ook hoe leuk het is om samen te werken, en je maakt mee hoe goed het is om een creatie af te ronden tot een tevreden makend product. De cursusleider is mevrouw Trudy Parlevliet, gediplomeerd docent, zij geeft al jarenlang cursussen.

Kosten: geen

Aantal bijeenkomsten: in overleg

Aantal deelnemers: maximaal 16

Vooropleiding: er is geen specifieke vooropleiding vereist

Locatie: Katwijk

Tevens is het besluit gevallen om als medewerkers van Asareel geschoold willen worden om cliënten van Asareel te begeleiden, zij de kans zullen krijgen om zich te ontwikkelen via cursussen of trainingen, mits het binnen het budget valt.

Aldus vastgesteld in de bestuursvergadering van 23 februari 2022.

Dirk Ouwehand

Voorzitter

Joop Burgerhout

Secretaris